

BELTZ PSYCHOTHERAPIE & PSYCHOLOGIE

Novitäten

- Therapie-Tools, -Basics & -Kompetenzen
- Kartensets & Therapiespiele
- Wilbo Wissensquiz
- Therapie4Kids

*Mit vielen
Angeboten!*



www.beltz.de

BELTZ

Selbstbestimmt leben

Alle Menschen brauchen Grenzen als Halt und Orientierung. Ein kompetenter Umgang mit Grenzen erfordert es, sie zu spüren und sie nach innen und außen kommunizieren zu können. Ziel dabei ist ein flexibler, bewusster Umgang mit Grenzen. Das Thema ist störungsübergreifend sehr präsent.

- Grenzen setzen als zentrales störungsübergreifendes Thema
- 70 einfach anwendbare Übungen und Reflexionsthemen

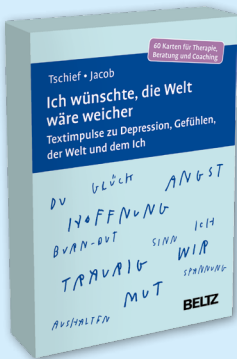


70 Karten. Mit 12-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102425

Emotionale Prozesse ansprechen

Das Kartenset bietet kurze poetische Texte, die anrühren, zum Nachdenken und Sprechen anregen. Die im besonderen Stil von Tschief (@tschieftschief) von Hand geschriebenen Impulse ermöglichen Gespräche, Assoziationen und Reflexion.

- Transdiagnostisch und unabhängig vom therapeutischen Ansatz einsetzbar
- Für Therapie, Beratung, Coaching oder einfach für sich selbst



60 Karten. Mit 12-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102708





77 Karten. Mit 16-seitigem
Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102418

Den eigenen therapeutischen Stil schärfen

In Therapie und Beratung gibt es immer wieder Momente, in denen die passende Reaktion nicht auf der Hand liegt. Jean-Luc Guyer zeigt unerwartete, provokative oder herausfordernde Situationen jeweils drei professionelle Reaktionsoptionen: von Empathie und Normalisieren über Selbstoffenbarung bis Humor, Konfrontation und ungewöhnliche Interventionen.

- 77 Situationen – jeweils drei Reaktionsoptionen
- Klar strukturiert in 17 Reaktionskategorien

Neue Ideen in der Psychotherapie entwickeln

Viele therapeutische Fragen erfordern kreative Gedanken und ganz neue Ideen von Patient:innen. Fällt es ihnen schwer, auf alternative Lösungen zu kommen, kann dieses Kartenset helfen. Es nutzt das wissenschaftlich geprüfte Brain2-Business™-Prinzip für mehr Flow-Zustände.

- 40 Fragekarten basierend auf fünf allgemeinen Wirkfaktoren
- 60 Inspirationskarten eröffnen neue Assoziationsräume.



100 Karten. Mit 12-seitigem
Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
GTIN 4019172102739

Körperbewusstsein fördern in Therapie und Beratung

80 Karten. Mit 16-seitigem Booklet
(Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102661



Das Kartenset der Reihe »Bilderwerkstatt« eröffnet einen neuen Zugang zum Thema Körper in Psychotherapie und Beratung: Ausdrucksstarke Fotografien und symbolische Motive regen Patientinnen und Klienten dazu an, sich zu öffnen und über ihr körperliches Erleben ins Gespräch zu kommen.

- Fördert Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Für Therapie, Beratung und Coaching mit Jugendlichen und Erwachsenen



Kraftvolle Motive für die Arbeit mit Angstpatienten

80 Karten. Mit 16-seitigem Booklet
(Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102654

Manche Ängste lassen sich nur schwer in Worte fassen – gerade dann sind visuelle Impulse wertvoll. Das Kartenset aus der Bilderwerkstatt-Reihe bietet dazu ausdrucksstarke Fotos, die Emotionen wecken, Assoziationen ermöglichen und Schutzmauern abbauen.

- Nonverbale Kommunikation und Selbstreflexion unterstützen
- Flexible Nutzung im Einzel- und Gruppensetting

PODCAST



psychotherapie.tools/psychotop

Jetzt reinhören



Raus aus der Grübelfalle

75 Karten. Mit 32-seitigem Booklet
(Karten 16,5 x 24 cm)
GTIN 4019172102692

Negative, sich ständig wiederholende Gedanken gehören zu den größten Belastungen bei psychischen Erkrankungen, wie z. B. Angststörungen und Depressionen – und sie gehören zu den aufrechterhaltenden Faktoren. Das innovative Kartenset bietet, kombiniert mit ansprechenden Bildern, praxisnahe Werkzeuge, die Therapeut:innen sofort einsetzen können. In zehn Modulen finden sich fundierte Informationen sowie zahlreiche Übungen u.a. aus der Metakognitiven Therapie, ACT, Compassion Focused Therapy und der Kognitiven Verhaltenstherapie.

Set zum
Sonderpreis
auf
beltz.de

Nur € 86,- statt € 98,-
Im Set mit »Therapie-Tools
Grübeln« | Best.-Nr. 580678



Leicht fühlen und klar werden

Ob mit den Gute-Nacht-Fragen, der Energietorte des Alltags oder dem inneren Prüfsiegel: Das »Handgepäck« bietet 80 direkt umsetzbare Impulse und Übungen für ganz unterschiedliche Therapie- und Alltagssituationen. Die praxiserprobte Zusammenstellung aus bewährten kurzen Übungen sorgt für einen klaren Kopf und ein leichtes Gefühl.

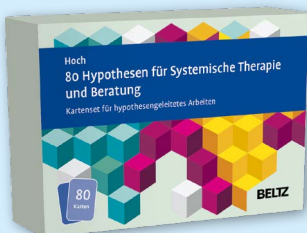
- Für Einzel-, Paar- und Gruppensetting sowie Selbstanwendung
- Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren



80 Karten. Mit 32-seitigem
Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102746

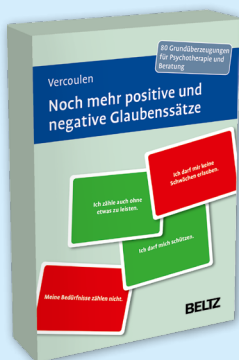
Impulse statt Stillstand

80 Karten. Mit 24-seitigem Booklet
(Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102449



Hypothesen sind Türöffner: Sie machen Muster sichtbar, regen zum Perspektivwechsel an und bringen festgefahrene Prozesse wieder in Bewegung. Dieses Kartenset unterstützt Sie mit praxiserprobten Hypothesen, Arbeitshypothesen und darauf aufbauenden Interventionsideen.

- Hilfreiche Denkanstöße in festgefahrenen Situationen
- Sofort einsetzbar in Therapie, Beratung und Lehre



80 Karten. Mit 16-seitigem Booklet
(Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102944

Glaubenssätze gezielt bearbeiten

Die Karten ermöglichen eine gezielte Arbeit an Grundüberzeugungen. Positive und negative Glaubenssätze werden klar benannt und innere Muster sichtbar gemacht, hinterfragt und verändert.

- Vier Module: Beziehungen/Nähe, Leistung/Selbstwert, Körper/Selbstbild, Ängste/Vertrauen

Set zum
Sonderpreis
auf
beltz.de



Nur € 54,- statt € 68,-

Im Set mit »Therapie-Tools Soziale Kompetenz für Kinder« | Best.-Nr. 580707

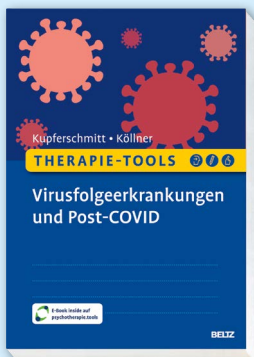


Gut informieren, sicher behandeln

Mit Online-Material.
154 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29202-3

Passgenaue Unterstützung für jede Phase der Verhaltensänderung

Mit Online-Material.
249 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29424-9



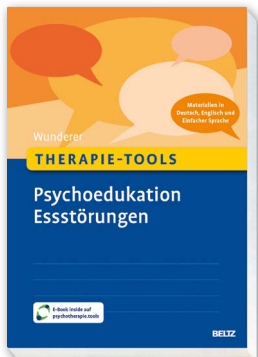
Post-COVID psychotherapeutisch begleiten

Mit Online-Material.
217 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29226-9



Therapie-Tools

- Über 100 Bücher von mehr als 100 Expert:innen
- Arbeits- und Informationsblätter, Hausaufgaben
- Kostenfreies Online-Material
- Sofort einsetzbare Übungen



Mit Online-Material.
209 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29436-2

Esstörungen besser verstehen

Zu verstehen, wie Essstörungen entstehen, wie sie aufrechterhalten werden und was hilft, sie zu überwinden, ist grundlegend für Behandlungsmotivation und -verlauf. Eine fundierte Psychoedukation kann Betroffene und Angehörige unterstützen, ihre Belastung reduzieren und sie als Expert:innen der Erkrankung sowie im Umgang damit stärken.

- **21 ausführliche Informationsblätter zur Psychoedukation bei Essstörungen**

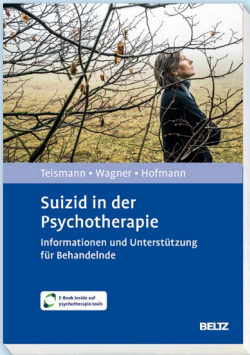
Verstehen, was gegen Soziale Angst helfen kann

Dieser Therapie-Tools-Band bietet über 20 ausführliche Informationsblätter zu allen Aspekten rund um das Störungsbild der Sozialen Angststörung.

- Soziale Phobie als häufiges Störungsbild verständlich machen
- Schüchternheit von Sozialer Angststörung unterscheiden



Mit Online-Material.
174 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29434-8



Mit Online-Material.
149 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29209-2

Meine Patientin hat Suizid begangen – und jetzt?

Ein Patientensuizid gehört zu den tiefgreifendsten Erfahrungen im beruflichen Leben von Behandler:innen. Er konfrontiert Fachkräfte mit Trauer, Selbstzweifeln, juristischen Fragen – und vor allem mit der eigenen Ohnmacht gegenüber einem letztlich nicht vorhersehbaren Ereignis. Das Praxisbuch bietet Orientierung, Unterstützung und Perspektiven im Umgang mit einem der schwierigsten Themen klinischer Arbeit.

- Empfehlungen im Umgang mit Angehörigen
- Eindrückliche Fallberichte betroffener Fachkräfte

Borderline wirksam behandeln

75 Karten. Mit 32-seitigem Booklet (Karten 16,5 x 24 cm)
GTIN 4019172101602



Das Kartenset vereint verschiedene Therapieansätze, die Borderline-Patient:innen helfen, besser mit intensiven Emotionen und Selbstschädigungen umzugehen. Elemente der Dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) fördern Selbstbeobachtung und die Entwicklung von Bewältigungsstrategien. Ergänzend fließen Impulse der Schematherapie ein. Die Self-Compassionate Therapy unterstützt durch Selbstmitgefühl und Akzeptanz, den inneren Kritiker zu beruhigen.

- Optisch ansprechend durch Fotos, Collagen und Grafiken
- Fundiertes psychoedukatives Wissen schafft Verständnis



Mit Online-Material.
275 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29156-9

PTBS bei Kindern und Jugendlichen behandeln

Das Therapie-Tools-Buch stellt Materialien für Diagnostik und Behandlung der PTBS bei Kindern und Jugendlichen bereit. Damit werden Therapeut:innen befähigt, die Symptome und die zugrundeliegende Traumatisierung zu erkennen und professionell zu behandeln.

- Über 140 Arbeits- und Infoblätter
- Auch bei komorbiden Störungen einsetzbar



Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

75 Karten. Mit 28-seitigem Booklet
(Karten 16,5 x 24 cm)
GTIN 4019172102487

Die Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen kann für Therapeut:innen sehr herausfordernd sein. Dieses Kartenset unterstützt die Therapie über den gesamten Behandlungsverlauf. Es bietet vielfältige Materialien in Wort und Bild, um Symptome, Psychoedukation und Intervention altersgerecht zu vermitteln.

Set zum
Sonderpreis
auf
beltz.de

Nur € 88,- statt € 100,-

»Therapie-Tools Posttraumatische Belastungsstörung im Kindes- und Jugendalter« und »Posttraumatische Belastungsstörung im Kindes- und Jugendalter. 75 Therapiekarten«
Best.-Nr. 580679



100 Karten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
GTIN 4019172102593

Wissen, wer ich wirklich bin

Mit den Karten können Therapeut:innen Jugendliche Schritt für Schritt dabei begleiten, ihre inneren Anteile zu verstehen und visuell darzustellen. Die Eigenschaftskarten werden um eine gewählte Identitätskarte gelegt und ergeben ein Bild des Inneren. Anschließend werden die Eigenschaften gemeinsam reflektiert. Die Methode bietet einen einfachen Zugang zu Selbstreflexion, Perspektivwechsel und Selbstwertarbeit.

- Mit 100 Karten die Persönlichkeit entdecken
- Ressourcenaktivierung, Ego-State-Arbeit und Selbstwertförderung kombinieren

Skills spielerisch trainieren

Ausgehend von Alltagssituationen entdecken Jugendliche passende Skills und entwickeln zusammen konstruktive Verhaltensstrategien. So entsteht ein anregender Dialog – immer mit dem Ziel, schwierige Momente gut zu meistern. Die klaren Spielregeln sorgen für einen schnellen Einstieg, der zugleich Raum für Austausch, neue Erkenntnisse und Erfolgsmomente lässt.

- Kartenspiel zu Skills, inspiriert aus DBT, Hypnotherapie u.a.
- Für Jugendliche ab 12 Jahren, einzeln oder in der Gruppe



190 Karten. Mit 20-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm und 5,9 x 9,2 cm)
GTIN 4019172102395

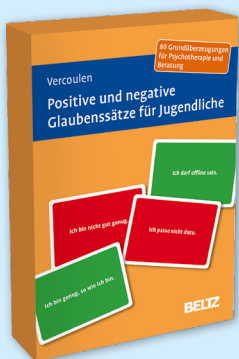
Mit Bildkarten kreativ ins Gespräch kommen

Durch das breite Spektrum von Bildmetaphern ist dieses Kartenset vielfältig einsetzbar. Das einfache, aber variable Konzept bietet einen spielerischen, assoziativen Zugang für Psychotherapie, Beratung und Coaching. Es eignet sich z. B. für die Abfrage der Befindlichkeit zu Beginn einer Stunde, für die Exploration von Selbstwahrnehmung, Rollenbildern, Gefühlslagen und inneren Zuständen, im Einzel- oder Gruppensetting.

- Direkter und bildlicher Einstieg in die emotionale Erlebniswelt
- Durch Metaphern innere Zustände verstehen und beschreiben



77 Karten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102616



80 Karten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102937

Glaubenssätze im Jugendalter bearbeiten

Bereits im Jugendalter entwickeln sich innere Glaubenssätze und prägen Selbstbild und Beziehungen oft unbemerkt. Das Kartenset macht sie sichtbar und übersetzt sie in eine alltagsnahe, verständliche Sprache.

- 40 positive und 40 negative Glaubenssätze
- Vier Module aus der Lebenswelt Jugendlicher



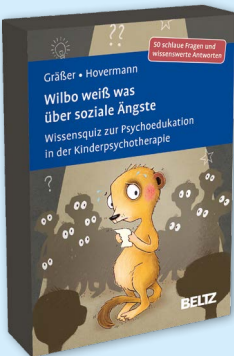
50 Karten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102715

Wilbo erklärt den Schlaf

Mithilfe dieses Wissensquiz lernen Kinder in der Psychotherapie spielerisch, warum wir schlafen, wie eine gute Schlafhygiene beim Einschlafen hilft und wie sich wiederkehrende Alpträume verändern lassen. Ein mutmachendes Wissensquiz, um Alpträume zu verstehen und eine erholsame Nachtruhe zurückzugewinnen!

Set zum Sonderpreis auf beltz.de

Nur € 52,- statt € 66,-
Im Set mit »Schloss Schlafhausen« | Best.-Nr. 580680



50 Karten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
GTIN 4019172102586

Wilbo hilft bei Lampenfieber

In diesem Wilbo-Quiz lernen Kinder von 6-12 Jahren, was soziale Angst ist, wie Gedanken Angst auslösen, was im Körper passiert und wie sie damit umgehen können.

Set zum Sonderpreis auf beltz.de

Nur € 66,- statt € 74,-
Im Set mit »Therapie-Tools Soziale Kompetenz für Kinder« | Best.-Nr. 580681



Kinder vor Gewalt und Vernachlässigung schützen

Psychotherapeut:innen werden in ihrer Arbeit oft unvermittelt mit möglichen Kindeswohlgefährdungen konfrontiert – sei es in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie oder im Rahmen von Behandlungen erwachsener Patient:innen mit Familie. Viele Therapeut:innen fühlen sich in diesen Situationen unsicher: Hier hilft der Therapie-Tools Band therapeutische Handlungsmöglichkeiten auszuloten.

- Vorgehen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung
- Arbeit mit Betroffenen bei laufenden Strafverfahren



Mit Online-Material.
197 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29112-5



Mit Online-Material.
140 Seiten. Broschiert.
ISBN: 978-3-621-29413-3

Angstfrei zur Schule

Ein peinliches Erlebnis im Unterricht verändert Namos Sicht auf die Schule: Aus einem Ort der Freude wird plötzlich ein Ort voller Angst. Auf dem Schulweg versteckt er sich in einem alten Schiffswrack am Meer und entdeckt das Tagebuch eines Kapitäns, der einst ebenfalls mit Ängsten kämpfte. Durch dessen Geschichten lernt Namo, seiner Schulangst mutig zu begegnen und gestärkt zurückzukehren.

- Aktivierung durch kreative Übungen und Arbeitsblätter
- Mit 25 Arbeits- und Informationsblättern

Therapie4Kids

- Kreative Bilderbuchgeschichten
- Interaktiven Erklär- und Mitmachseiten
- Fundiertes therapeutisches Wissen



Immer aktuell informiert

Folgen Sie uns jetzt auch auf Instagram für schnelle Praxistipps, relevante Branchennews und Insights von renommierten Expert:innen.

Folgen Sie uns auf
Instagram



@psychotherapie.tools

Immer auf dem Laufenden:

Newsletter abonnieren & Vorteile sichern

beltz.de/newsletter

Portofrei bestellen
in D, A, CH und Benelux:

bestellung@beltz.de | 06201 60 07 330 | www.beltz.de

14 Tage Rückgaberecht

kostenfreie Rücksendung
innerhalb von Deutschland
unabhängig vom Bestellwert
Lieferung mit 

Zahlungsarten

Rechnung (Lieferung
innerhalb Deutschlands)



Beltz Verlagsgruppe | Werderstraße 10 | 69469 Weinheim | service@beltz.de

Stand der Angaben 03.2026. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

Recyclingpaper, Titelbild: KI-generiert, Bild diese Seite: © Morsa Images. Getty Images

Digital und flexibel lernen mit akkreditierten Fortbildungen der BELTZ Akademie



psychotherapie.tools/
beltz-akademie

Lernen leicht gemacht – finden Sie jetzt auf www.psychotherapie.tools eine Vielzahl an akkreditierten Fortbildungen, speziell für Psychotherapeut:innen!

- Webinare
- Web Based Trainings
- Kongresse

Jetzt reinschauen und mitmachen!



**PSYCHOTHERAPIE.
TOOLS**
Eine Marke von **BELTZ**

BELTZ
Akademie